

相談業務や対人援助活動に携わりたい方のための

# 相談援助活動の 基本の“き”



「相談を受けたとき、何を言ってあげたらいいの？」

「人と関わる活動をしてみたい」

「カウンセリングとは何だろう？」

職場や家庭で相談をもちかけられたときに、どのように対応すればよいのか戸惑うことが多いのではないのでしょうか。この講座では、相談を受ける側の基本姿勢と対人関係の基礎を、カウンセリングという方法から学びます。講師は、日本を代表する心理臨床家で、カウンセリングの指導・普及にあたられている鑪 幹八郎さんです。

※原則2日間受講 定員に余裕がある場合に限り1日のみの参加も可能

7月9日(土)・16日(土)  
13:30~16:30

講師



(一財)広島カウンセリング・スクール理事長

たたら みきはちろう

鑪 幹八郎さん

臨床心理士・教育学博士  
WAWI 精神分析家

広島大学名誉教授、京都文教大学名誉教授、京都文教大学前学長、日本心理臨床学会前理事長。1961年、京都大学大学院博士課程修了。専門は精神分析学、臨床心理学。『夢分析の実際』『アイデンティティの心理学』ほか著書多数。

**場所** エソール広島 (広島市中区富士見町 11-6)

**定員** 25名 (先着順)

**受講料** 8,000円  
(1日のみ受講の場合は5,000円)

**対象** 相談業務や対人援助活動に携わりたいと考えている人

**申込** 電話・FAX・Eメールまたは当財団HPの申込フォームからお申込み後、受講料をお振込またはご持参ください (Eメールでお申し込みの場合、件名を「基本のき講座申込」としてください)

振込先: ゆうちょ銀行 加入者名: 公益財団法人広島県男女共同参画財団 口座番号: 01390-2-18131  
※ 振込手数料はご負担ください。納入いただきました受講料は原則として返金いたしかねます。

**託児** 有料 (1歳~就学前・お子様お1人につき1日1,000円・7/2(土)までに要予約)



## 内容

### カウンセリングの基礎「聴くこと・共感すること」

1  
日目

誰かに話を聴いてもらって、気持ちが悪くなった、元気が出てきたという経験はありませんか。“誰かに話す、誰かに聴いてもらう”という人間関係のなかに、援助活動の大切なことがあります。相談者も相談を受ける側も心のなかでは何が起きるのでしょうか。1日目は、「聴く」こと、「共感」することを学びます。カウンセリングは簡単なようで、実は、とても高い技術が必要とされています。一緒に学びましょう。

2  
日目

### 「信頼すること」

傾聴・共感という基本姿勢があると、人は誰かにわかってもらえたという体験になります。さらに、しっかり信頼しあえる関係があると、自分で困難を乗り越える力がわいてきます。2日目は、「信頼する」ということについて、ライフサイクルのアイデアを基にご一緒に考えましょう。

○●○ 主催・問合せ・申込み先 ○●○

公益財団法人広島県男女共同参画財団  
 〒730-0043 広島市中区富士見町11-6  
 TEL 082-242-5262 FAX 082-240-5441  
 Eメール essor@essor.or.jp  
 ホームページ    
 休業日 毎週水曜日・祝日・第3日曜日



☆☆(公財)広島県男女共同参画財団とは…☆☆

広島県女性総合センター(エソール広島)を管理運営し、男女共同参画社会の実現をめざして、「情報・研修・相談・交流・チャレンジ支援」の5部門を柱とする事業をおこなっています。

メンタルサポーター養成講座は、人とかかわるための基本を再学習するとともに、男女共同参画の視点に立った相談員を養成しています。

FAXでお申し込みの方はこの用紙にご記入の上、そのまま送信してください

**送信先 FAX 番号→ 082-240-5441**

※ 受付後5営業日以内にご連絡いたします。連絡がない場合は、お手数ですがお問合せください。確認後に受講料の振込みをお願いいたします。

ふりがな お名前			
ご住所	〒		
連絡先 電話番号	必ず連絡がつく番号をご記入ください	FAX 番号	
Eメール	当財団では、講座やセミナー等の事業をメールマガジンにてご案内しております。 <input type="checkbox"/> 希望する (Eメールアドレス ) <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> すでに登録している		
この講座をどちらで知りましたか？	<input type="checkbox"/> チラシを見て <input type="checkbox"/> 知人・友人を通して <input type="checkbox"/> 新聞を見て <input type="checkbox"/> ミニコミ誌を見て <input type="checkbox"/> 当財団 HP・メールマガジン <input type="checkbox"/> 当財団の他の事業に参加して <input type="checkbox"/> その他( )		
託児の希望 (有料・1人1,000円)	人数	人(年齢:	歳・ 歳・ 歳)

※ご記入いただいた個人情報をご講座の連絡以外で利用することはありません。

《エソール広島までのご案内》

「宝町北」バス停下車すぐ

広島バス50番 広島駅～宝町北～アルパーク

「富士見町」または「保健所前」バス停下車徒歩2分

広島バス26番 広島駅～八丁堀～富士見町～保健所前～旭町

23番 横川～八丁堀～富士見町～保健所前～大学病院

広電バス12番 戸坂～八丁堀～富士見町～保健所前～仁保

(広島駅から約1.7km, 紙屋町から約1km)

