

焼

皮から手作り

男性限定

男の餃子



茹



揚

簡単！おいしい！
デザート
も作ります

ごはんのおかずに！

お酒のおつまみに！

お弁当のおかずに！

美味しい餃子を皮から手作りしてみませんか

このたびは餃子を皮から手作りします。野菜もたっぷりで栄養バランスもバッチリです。一度作り方を覚えておくと、「焼く」「茹でる」「揚げる」などの調理方法と具の組み合わせでいろいろなアレンジができますよ。プチ栄養講座もあります。ぜひご参加ください。

第1回 11/27(日) 締切:11/20必着

第2回 1/22(日) 締切:1/14必着

各回とも10時半～13時半

※ 同じ内容です。ご都合のよい日をお選びください。

※ 当日はエプロン・三角巾・タオルをお持ちください。

場 所	エソール広島3階調理室 (広島市中区富士見町11-6)
講 師	沖野恵子さん(管理栄養士・料理研究家)
参加費	¥2,000(材料費込み)
対 象	男性
定 員	各回14名 (申込み多数の場合は抽選)
託 児	無料(1歳～就学前まで・要事前予約)

主催・お申込み・お問合せ先

(公財)広島県男女共同参画財団

〒732-0053 広島市中区富士見町11-6

TEL 082-242-5262 FAX 082-240-5441

E-mail essor@essor.or.jp URL <http://www.essor.or.jp>



エソール広島

検索

その他の 男性セミナー

12/17

思春期の子どもと 何を話そう? どう話そう? すぐに使える父子のコミュニケーション

「子どものことをもっと知りたい。」「もっと子どもと向き合いたいけど何をどう話せばいい?」
こんな気持ちのお父さん!ぜひご参加ください。思春期の子どもに男親ができることのヒントが満載の講座です。

講師: 小崎恭弘さん NPO 法人ファザーリング・ジャパン顧問
日時: 12月17日(土) 10:00~12:30 参加費: 500円 託児: 無料
対象: 思春期の子ども及びこれから思春期にかかる子どもを持つ男性
テーマに興味のある男性

開催場所は両講座とも「エソール広島」です。
詳しくは当財団ホームページをご覧くださいか、
お気軽にお問い合わせください。

エソール広島

検索

12/3

実家を片づける 親とよりよい関係を築くためのヒント

物であふれた実家の片づけで悩んでいませんか?
親が安心・安全・健康に暮らせる家をめざして、「揉めない」
「後悔しない」片づけをするためのコツを学びます。
片づけを通して、親とよりよい関係を築くためのヒントも満載です。

講師: 渡部亜矢さん (一社) 実家片づけ整理協会代表理事
日時: 12月3日(土) 13:30~16:30 参加費: 500円
託児: 無料 対象: テーマに興味のある男性どなたでも
(パートナーとのペアでのご参加も可能です。)

FAXでお申し込みの方はこの用紙にご記入の上、そのまま送信してください。

送信先 FAX 番号 → 082-240-5441

※ 応募者多数によりご参加いただけない場合のみご連絡申し上げます。

申込受付の確認をご希望の場合は、お手数ですが当財団までご連絡ください。

参加希望 講座 ○をつけてください	男の餃子 (11/27・1/22) ※ 参加希望日に○をつけてください	12/3 実家の片づけ () ※パートナーとの参加可	12/17 思春期の子の父 ()
ふりがな お名前			年齢
連絡先 住所	〒 ※「男の餃子」講座は受講の可否をハガキで連絡いたしますので、番地まで正確にご記入ください。		
連絡先 電話番号		FAX 番号	
連絡先 E-mail			
この講座をど ちらで知りまし たか?	<input type="checkbox"/> チラシを見て <input type="checkbox"/> 知人・友人を通して <input type="checkbox"/> 新聞を見て <input type="checkbox"/> ミニコミ誌を見て <input type="checkbox"/> 広島県男女共同参画財団 HP・メールマガジン <input type="checkbox"/> 広島県男女共同参画財団の他の事業に参加して <input type="checkbox"/> その他()		
備考	「実家の片づけ講座」へペアでご参加の場合は、こちらへパートナーのお名前と年齢をご記入ください。		
託児の希望	人数	人 (年齢:	歳・ 歳・ 歳)

※ご記入いただいた個人情報をこの講座の連絡以外で利用することはありません。

(公財) 広島県男女共同参画財団とは…

広島県女性総合センター(エソール広島)を管理運営し、男女共同参画社会の実現をめざして、「情報・研修・相談・交流・チャレンジ支援」の5部門を柱とする事業をおこなっています。

