

# 緊急事態宣言

## ～県民の皆様へ5つのお願い～

- 1 週末・平日に関わらず外出を自粛してください。
  - ①生活必需品の買い物や医療機関への通院，健康維持のための個人的運動以外の活動など，生活維持に必要なものを除き，外出しないこと
  - ②屋内外を問わず，家族以外との多人数での会食や，密集状態等が発生する恐れのあるイベント・パーティー等へ参加しないこと
  - ③夜間の繁華街の接客を伴う飲食店を利用しないこと
- 2 やむを得ず外出する場合は，他者との距離を可能な限り2メートル空けてください。
- 3 県をまたいで移動することや他の都道府県から人を招くことは，まん延防止の観点から，厳に避けてください。
- 4 在宅勤務，時差出勤，自転車・徒歩通勤などにより，通勤時の人との接触を減らしてください。
- 5 感染者・医療関係者やそのご家族などを誹謗・中傷・差別することは絶対にやめてください。