

ヘルプ出し合える関係づくり -つながりのある社会へ向けて-

対人支援の技術

～カウンセリングから学ぶ～



講師 宮田智基さん

帝塚山学院大学大学院 教授
人間科学研究科/臨床心理学専攻

受講生
募集

「聞いてもらったから、勇気もてた！」直接の会話でも、SNSのやりとりでも、基本となる**”聞く技術、伝える技術”**は大切です。

地域に支え合いの輪を広げていくためにも、カウンセリング技法を学んでみませんか。これから支援者を目指す人、再度学習をされる人、どなたでも大歓迎です。

ステップ1

6月24日（土） 10:00～16:00
「カウンセラーの聴き方」

一般の人とカウンセラーの聴き方の違いとは、どのようなものでしょうか？

今回は、カール・ロジャーズの「カウンセリングの三原則（受容・共感・自己一致）」についてお話をします。相手の困りごとを、すぐに解決しようと焦るのではなく、相手の気持ちに寄り添い、相手の気持ちを理解しようとして聴く姿勢を学びます。

昨年度に引き続き、
第2回目を開講します!!

ステップ2

7月15日（土） 10:00～16:00
「カウンセラーの応答スキル」

今回は、効果的な質問技法について学びます。質問は、単に情報を収集するものではなく、心に注意を向け、感じとり、それを言葉にして表現するプロセスを促進する働きがあります。

ワークを通じて、質問技法の効果を体験的に学んでいただきます。また、「聴くスキル」に加えて「伝えるスキル」として、勇気づける言葉がけについても学びます。

午後からは3人1組で傾聴ロールプレイを行い、応答スキルを高めていきたいと思えます。

ステップ3

7月22日（土） 10:00～16:00
「事例素材をもとにした
応答スキルの振り返り」

事例素材をもとにした応答スキルのワークを行い、学びをさらに深めていきます。臨床場面で、応答スキルをどのように生かすことができるのかを考えてみたいと思えます。

午後からは3人1組で傾聴ロールプレイを行い、応答スキルのトレーニングを行います。



エソール公開講座
「アドラー心理学に学ぶ」
の学びポイントあり!!

※お申込みは裏面をご確認ください

対人支援の技術 ～カウンセリングから学ぶ～

[受講期間] 令和5年6月24日(土), 7月15日(土), 7月22日(土) (全3回連続講座)

[受講時間] 10:00~16:00 (昼休憩1時間)

[受講場所] エソール広島 (広島市中区大手町1-2-1 おりづるタワー10階)

[定員] 30名 (定員に達し次第, 募集を締め切ります)

[受講料] 20,000円 (税込)

[対象] 支援者を目指す人 (未経験者含む)

[申込方法] 受講申込書をFAXで送信いただくか, QRコードからお申込みください。

[問合せ先] 公益財団法人 広島県男女共同参画財団

〒730-0051 広島市中区大手町1-2-1 おりづるタワー10階

TEL (082)242-5262 FAX (082)240-5441 Eメール essor@essor.or.jp

ホームページ <http://www.essor.or.jp>



F A X (082) 240-5441

F A X (082) 240-5441

対人支援の技術 受講申込書

ふりがな
名前

年 令 才

所属先名

〒
住所

E-mail

電話番号 () —



今後、エソール広島で開催されるイベント・講座等のお知らせ(メールマガジン)を希望される方は
☑お願いします。