

男

子に贈る

シャオヘイ的

家事の極意

家事のコツを伝授！ # 家族も大喜び！ # 料理初心者OK！



広島県の「食」をテーマにした人気サイト「快食.com」主宰のシャオヘイさんを講師にお迎えし、家事(主に料理)をテーマにした楽しいお話とシャオヘイさんによる料理実演&試食をエソール広島(おりづるタワー)で開催します。



参加者募集！(定員20名) ※女性の方も参加できます。

第1回 1月10日(木) 18:30~19:30

第2回 1月14日(月・祝) 10:30~11:30

講座内容は同じです。
どちらか一方をお申し込みください。

場所 おりづるタワー10階
エソール広島研修室

講師 快食.com主宰 シャオヘイ さん

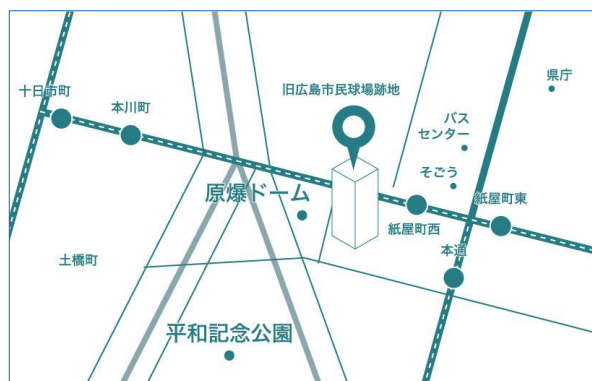
参加費 無料

♪ 講演後、シャオヘイさんが作った料理の試食ができます♪

お申し込み・お問い合わせは

ホームページまたはQRコードの
申込フォームからお申し込みください。

<http://www.essor.or.jp/>



公益財団法人

広島県男女共同参画財団

〒730-0051 広島市中区大手町一丁目2番1号おりづるタワー10階

TEL 082-242-5262 メール essor@essor.or.jp