

主催：育ち愛・プロジェクト

共催：（公財）広島県男女共同参画財団

イキイキ子育て塾

【ママの笑顔がみたいから】

◇参加費◇
500円/人
どなたでも
ご参加いただけます

◇託児希望の方◇
1,000円
子ども1名につき

会場

エソール広島（おりづるタワー10階）

住所：広島市中区大手町1丁目2-1

セミナー内容

3日間からお好きな日を選んでご参加いただけます。

①10月1日(月) 10:30～12:00 ※10:00～ 受付開始

「やる気、元気エネルギーの源」

講師：廣川 日登美（管理栄養士）

何を食べてエネルギーをつくる栄養素を摂っていますか？糖質、脂質のパワーを知ろう。

「音とリズムを楽しもう」

講師：古元 邦子（臨床心理士）

子どもはお母さんの語りかける声が好きです。0～2歳の子どもは全身で喜びを体験します。からだの五感を通して楽しめる絵本を紹介します。

②11月9日(金) 10:30～12:00 ※10:00～ 受付開始

「大きく、健やか身体の源」

講師：廣川 日登美（管理栄養士）

身体をつくる栄養素が摂れていますか？タンパク質のパワーを知ろう。

「イメージをふくらませてみよう」

講師：古元 邦子（臨床心理士）

絵本では動物や花、家、車なども主人公になります。子どもの想像の世界はのびのびと自由です。ファンタジーの世界と一緒に楽しめる絵本を紹介します。

③1月31日(木) 10:30～12:00 ※10:00～ 受付開始

「笑顔で、和やか神経の源」

講師：廣川 日登美（管理栄養士）

こころとからだを整える栄養素が摂れていますか？ビタミン、ミネラルのパワーを知ろう。

「絵本を一緒に楽しもう」

講師：古元 邦子（臨床心理士）

絵本は私たち大人の疲れたところを癒してくれます。子どもと一緒に絵本を楽しみましょう。

ご夫婦での参加も可能です。申し込み締め切り：各開催日の5日前

※お申し込みは裏面へ

託児希望の方はお早めにお申し込みください

以下を記載の上、お申し込みください

以下を記載の上、メールもしくはFAXにてお申し込みください。

申し込み先: 育ち愛・プロジェクト事務局(アフォーダンス内)

メールアドレス: sodatiai.prj@gmail.com / FAX: 082-208-2823

電話でのお問い合わせ ☎082-208-2823

お名前

様

託児

要 (歳 か月)
不要 (歳 か月)
お子様毎にご記入ください

連絡先

—

—

メール

@

希望日

/ . / . /

託児希望の方は
子ども1名につき **1,000円**

託児希望の方はお早めにお申し込みください

【個人情報の取り扱い】 ご応募いただきました個人情報は育ち愛・プロジェクト事務局にて責任を持って管理し、当セミナー運営以外の目的には使用しません。

育ち愛・プロジェクトについて

このセミナーは、乳幼児期(0~5歳)のお子様をもつお父さん・お母さんの為の子育て勉強会です。栄養カウンセリングに従事している「管理栄養士」と心理カウンセリングに従事している「臨床心理士」が協力して、ココロとカラダ(栄養)の両面から子どもの発達について学ぶセミナーです。忙しい日々の生活でつい流されがちですが、食事のことや、子どもとの関りについて、少し時間を作って一緒に考えてみませんか？

株式会社グリーンリーフ 代表

分子整合栄養医学協会 血液栄養診断士

ひろかわ ひとみ

廣川 日登美 / 管理栄養士



心理相談室アフォーダンス 代表

一般財団法人広島カウンセリングスクール 理事

ふるもと くにこ

古元 邦子 / 臨床心理士



育ち愛・プロジェクトは、ココロとカラダの健やかな成長と笑顔の輪が広がることを目指して、子育て支援活動に取り組んでいます。