

Live your life

子育て世代が自分の軸と向き合うワークショップ

平成 29 年 5 月 20 日 (土)・6 月 3 日 (土)・6 月 17 日 (土)

(全 3 回)

10 時 30 分～12 時 30 分 (開場 10 時)

迷いなく私らしい働き方、家族とのかかわり方ができるよう
自分が大切にしたい軸と向き合ってみませんか

プログラム

第 1 回 (5/20) 自分の軸と向き合おう

ワークショップを通じて、自己理解を深め、仕事や家庭について自分の軸と向き合ってみましょう。

第 2 回 (6/3) 先輩の話を聞いてみよう

仕事と子育てを両立してきた先輩ワーキングマザーの経験談を聞き、今の自分のチャレンジがどのような未来に繋がっていくのかをイメージしてみましょう。

第 3 回 (6/17) キャリアカウンセリング体験

あなたに寄り添い、ライフプランと一緒に考える支援の一つとして、カウンセラーによるキャリアカウンセリングの体験版を実施 (体験版として通常より短い時間で行います)。自分の軸と向き合い、自分の未来のために、今日からできることを考えてみましょう。

全体の進行 岡野優子 (De ma vie 代表)



京都市出身。大学卒業後、鉄道会社に入社し、経営企画等の部門に携わる。2015 年家業を継ぐため退社し、第一子を出産。昨年 5 月に広島へ移住。自身の経験から、子育て世代が自分の人生、キャリアを語る場の必要性を実感し、De ma vie (フランス語で「私の人生」の意) を設立。子育て世代の交流会、ワークショップの取組みは雑誌『VERY』や新聞、経済誌などに掲載。

- 〔会場〕 エソール広島 2 階「活動交流支援センター」
広島市中区富士見町 11-6
- 〔対象者〕 ・小学生以下のお子様を持つ今後も働きたい男女
※育休中の方や現在就労していない方の参加 OK
・すべての回に参加できる方
- 〔参加費〕 1,500 円 (3 回分) ※初回、会場受付でお渡しください
※参加費はご返金することができません
- 〔定員〕 先着 12 名
- 〔託児〕 有料：6 カ月～未就学児のお子様一人あたり
1 回 500 円 (定員あり・先着順)
要予約：申込締切 5 月 13 日 (土)
※託児費は利用当日、会場受付にてお支払いください
※6 カ月未満のお子様は会場と一緒に参加 OK
- 〔主催団体〕 De ma vie (ドゥ・マ・ビ)
公益財団法人広島県男女共同参画財団
- 〔申込方法・問合せ先〕 公益財団法人広島県男女共同参画財団
電話：082-242-5262・FAX：082-240-5441
E-mail :essor@essor.or.jp
※申込書は財団ホームページからも取り出せます。
- エソール広島 検索
- 詳しくは裏面をごらんください。
ご来館での事前申込も可能です